

جمعية إكرام المسنين
بمنطقة مكة المكرمة
رقم الترخيص 5076 License No.



نرعاك حيث أنت

مشروع الرعاية المنزلية



جمعية إكرام المسنين
بمنطقة مكة المكرمة
رقم الترخيص 5076 License No.



بِسْمِ اللَّهِ
الرَّحْمَنِ
الرَّحِيمِ

المقدمة

تسعى رؤية المملكة ٢٠٣٠، بوجود مجتمع صحي، وخاصة مع التطور الحضري وازدياد عدد السكان وارتفاع مستويات المعيشة، ومواكبة لرؤية ٢٠٣٠ في بناء المجتمع الصحي وفي إطار التكافل الاجتماعي وسعيا من الجمعية إلى خدمة مستفيديها من كبار السن ولوجود عددٍ من المرضى من ذوي الدخل المحدود في نطاق الجمعية يعانون من ظروف صحية صعبة، جعلتهم في حاجة ماسّة إلى توفير الأجهزة الطبية والرعاية الصحية في منازلهم، نطلق مبادرة : الرعاية الصحية المنزلية آمليين أن تحقق أهدافها التي قامت من أجلها

القيم :



المسئولية , الاحسان , كرامة المستفيد +
السرية , التشاركية , التمكين

الرسالة %



تقديم أفضل الخدمات الإنسانية
لتحسين جودة حياة المسن من
خلال العمل المؤسسي والمبادرات
النوعية والشراكات الفاعلة.

الرؤية :



أن تكون الجمعية نموذجاً
رئداً في توفير خدمات تجعل
من المسن فاعلاً وتمكنه من
الحياة الكريمة .

الأهداف :



1. دعم حقوق كبار السن.
2. رفع مستوى الوعي بأهمية رعاية كبار السن وطرق التعامل معهم.
3. التوعية باحتياجات وحقوق كبار السن.
4. توفير بيئة مناسبة ترفيهية ورياضية وثقافية واجتماعية لكبار السن.
5. تقديم المساندة للمسنين وأسرهم بما يساعد على تخطي متطلبات هذه المرحلة.
6. توعية المجتمع بطرق التعامل مع كبار السن.
7. استثمار خبرات وقدرات كبار السن.
8. تقديم الرعاية المناسبة لكبار السن.
9. إجراء البحوث والدراسات الاجتماعية بما يخدم كبار السن.

فكرة المبادرة

هي مبادرة تهدف إلى تقديم خدمات الرعاية الصحية المنزلية للمرضى العاجزين وكبار السن وذوي الأمراض المستعصية والمزمنة الذين لا يستطيعون مراجعة المستشفيات لكبر السن أو العجز أو الظروف المادية ، وتقديم الخدمات العلاجية والوقائية والتثقيفية لهم مع المتابعة الطبية لحالاتهم بشكل دوري

المبررات والدوافع

- ١- لأهمية مواكبة رؤية المملكة ٢٠٣٠ في بناء مجتمع صحي .
- ٢- لرصد عدد كبير من الحالات التي تحتاج إلى الرعاية الصحية المنزلية من المسنين في نطاق عمل الجمعية من ذوي الدخل المحدود.
- ٣- لضرورة تكامل القطاع غير الربحي مع القطاعات الحكومية والخاصة في تقديم خدمات الرعاية الصحية المنزلية للفئات الأشد احتياجاً .
- ٤- لما ستسهم فيه المبادرة من تقليل وتخفيف للآثار الصحية السلبية الناتجة عن ضعف تقديم خدمات الرعاية الصحية المنزلية للمسنين .
- ٥- ضعف قدرة الأسر ذات الدخل المحدود على تحمل أعباء وتكاليف الرعاية الصحية المنزلية لمرضاهم من المسنين .
- ٦- لضرورة توعية وتوجيه أسر المسنين حول مفهوم الرعاية الصحية المنزلية وتقديم الدعم والمساندة لهم .

الهدف العام للمبادرة

تقديم خدمات الرعاية الصحية المنزلية للمسنين
من أصحاب الدخل المحدود



مريض

للمسنين من أصحاب الدخل المحدود لعام ٢٠٢٤م

القضايا والتحديات

أبرز القضايا والتحديات التي يسهم في حلها المشروع :
يتوقع أن تمثل المبادرة حلاً فاعلاً لعدد من التحديات التي تواجهها الفئة المستفيدة وهي :

٣

- ضعف الوعي
وقلة المعرفة تجاه
مفهوم ومهارات
الرعاية الصحية
المنزلية والتعامل
مع الأجهزة
والمعدات الطبية



٢

- نقص الأجهزة
والمعدات الطبية



١

- الأعباء والتكاليف
الاقتصادية للمتابعة
والعناية الطبية
للمرضى المسنين
لدى أسر المستفيدين



نقاط قوة المبادرة وفرص نجاحها :

- ١-تواكب المبادرة رؤية المملكة ٢٠٣٠ : مجتمع حيوي بنيانه متين (نهتم بأسرنا، نرعى صحتنا، نبني شخصية أبنائنا).
- ٢-تعالج المبادرة احتياجا حقيقيا وملموسا .
- ٣-يشترك في المبادرة فريق طبي على مستوى عالي من الخبرة والكفاءة.
- ٤-تمتلك الجمعية شراكات مع عدد من الجهات التي يمكن ان تشارك في تفعيل المبادرة في المبادرة .
- ٥-إمكانية التوسع وتعميم التجربة وتحويل المبادرة إلى نموذج متخصص .

الآثار والعوائد الإيجابية للمبادرة :

- ١- تعزيز شعور المرضى المسنين وأسرهم بالأمان الصحي وانعكاس ذلك على استقرارهم الأسري .
- ٢-حصول المرضى المسنين على الدعم الصحي والنفسي .
- ٣- صرف وقت أسر المرضى المسنين من الهدر في المستشفيات وإمكانية استثماره في إيجاد مصادر دخل لهم .

نطاق المبادرة :

- الفئة المستفيدة : كبار السن من الأسر ذات الدخل المحدود
- عدد المستفيدات : ٣٠ مستفيد
- مدة التنفيذ: ١٢ شهر
- زمن التنفيذ: عام ١٤٤٥هـ / ٢٠٢٤ م
- مكان التنفيذ : منطقة مكة المكرمة

معايير الفئة المستفيدة :

أ أن يكون

من سكان
منطقة
مكة المكرمة

ب أن يكون

من الأسر
ذات الدخل
المحدود

ت وجود تقرير طبي

بحالته الصحية
وعجزه عن المتابعة
الضرورية

ث بحث

حاله
المادية .

الخدمات المقدمة في المبادرة

تعتمد المبادرة في منهجيتها على ثلاث مسارات رئيسية يحقق كل مسار هدفا من الأهداف المحددة للمبادرة للوصول إلى هدفها الرئيس وتحقيق أثرها المنشود :

المسار الأول : الرعاية الصحية المنزلية

الهدف المحدد المرتبط

تقديم خدمات الرعاية الصحية المنزلية ل ٣٠ مريض من المسنين خلال عام ٢٠٢٤ .

الأنشطة المقدمة

تنفيذ ٢٤ زيارة متابعة طبية ورعاية منزلية لكل مريض بإجمالي ٧٢٠ زيارة ل ٣٠ مريض خلال ٢٠٢٤
تصميم وتنفيذ جدول خدمات جلسات العلاج الطبيعي والتأهيلي للمستفيدين
تصميم وتنفيذ خطة تغذية صحية للمستفيدين
تقديم الخدمات التمريضية والدوائية اللازمة خلال برامج الزيارات المنزلية

الخدمات المقدمة في المبادرة

المسار الثاني : تقديم الأجهزة والمعدات الطبية	
الهدف المحدد المرتبط	
توفير الأجهزة الطبية التالية ل ٣٠ مريض بحسب احتياجاتهم : (سرير طبي كهربائي - كرس متحرك - جهاز قياس السكر - جهاز قياس الضغط - جهاز قياس الأوكسجين - جهاز أوكسجين كهربائي)	الأنشطة المقدمة
المسار الثالث : برامج رفع وعي الأسر	
الهدف المحدد المرتبط	
رفع وعي أسرة ٣٠ مريض من المسنين تجاه أهمية الرعاية الصحية المنزلية خلال عام ٢٠٢٤	
لقاء تثقيفي : استخدام الأجهزة والمعدات الطبية	الأنشطة المقدمة
لقاء تثقيفي : العلاج الطبيعي في المنزل	
لقاء تثقيفي : متابعة وتنظيم الأدوية العلاجية	
لقاء تثقيفي : متابعة العلامات الحيوية	
لقاء تثقيفي : التعامل مع حالات انخفاض وارتفاع السكر	

أصحاب المصلحة المبادرة

م	صاحب المصلحة	ماذا يريد من المشروع	دوره	كيف تتواصل معه؟
١	المركز الوطني لتنمية القطاع غير الربحي	نجاح المبادرة	الرقابة / الاعتماد	قنوات الاتصال المعتمدة لديه
٢	مركز التنمية الاجتماعية في مكة المكرمة	نجاح المبادرة	الرقابة / الاعتماد	قنوات الاتصال المعتمدة لديه
٣	وزارة الصحة	نجاح المبادرة	الشراكة في التنفيذ	قنوات الاتصال المعتمدة لديه
٤	الجهة المانحة	نجاح المبادرة - تقرير التنفيذ - الالتزام بالاتفاقية	الجهة المانحة والداعمة	قنوات الاتصال المعتمدة لديه
٥	الفئة المستهدفة	الاستفادة من المبادرة	الفئة المستهدفة	قنوات الاتصال المعتمدة لديه
٦	مراكز المعدات الطبية	الاستفادة المادية من الشراكة	توفير الأجهزة والمعدات	قنوات التواصل الخاصة به
٧	المراكز الطبية	الاستفادة المادية من الشراكة	تقديم الخدمات العلاجية	قنوات التواصل الخاصة به
٨	الفريق الطبي المشارك	التطوع ، الإضافة للسيرة الذاتية	التطوع في تنفيذ المبادرة	قنوات التواصل الخاصة به

فريق عمل المبادرة

المسمى	الأدوار	المسؤوليات والصلاحيات			
		يشرف	يعتمد	ينفذ	يتابع
مشرف المبادرة	الإشراف العام على المبادرة ومتابعة سيرها ووضع التوصيات اللازمة				
مدير المبادرة	تحضير الخطط واعتمادها / المتابعة والتقييم وإعداد التقارير ورفعها بشكل دوري ورفع المخاطر والقضايا وطلبات الصرف / إدارة فريق التنفيذ والإشراف اليومي على أعماله / استلام المخرجات من فريق العمل والتأكد من مطابقتها للمتطلبات				
الباحث الاجتماعي	بحث حالات المرضى المستفيدين والتأكد من مطابقتهم للمعايير				
مدير الفريق الطبي	وضع الخطط العلاجية / إعداد البرامج التوعوية / توزيع المهام الطبية على الفريق الطبي ومتابعتها				
سكرتير المبادرة	إعداد ومتابعة كافة المتطلبات الإدارية ونماذج العمل / إعداد ومتابعة محاضر الاجتماعات ومهامها وتوصياتها/ تنسيق الاجتماعات / إعداد الخطابات والمراسلات واستلامها				
أخصائي التواصل	إعداد كافة المتطلبات الإعلامية- التواصل مع الجهات المنفذة وأصحاب المصلحة في كافة شؤون المبادرة				

مراحل تنفيذ المبادرة

البحث الاجتماعي
للحالات وفرز
وقبول المستفيدين.

المرحلة الأولى



تشكيل فريق
المبادرة
التنفيذي
والطبي .

المرحلة الثانية



المرحلة الثالثة



توفير
متطلبات
تنفيذ المبادرة .

إعداد وتنفيذ
خطط تقديم
الخدمات للمستفيدين

المرحلة الرابعة



المرحلة الخامسة



قياس رضا
المستفيدين
عن الخدمات
المقدمة .

الخطة التنفيذية للمبادرة

م	الأنشطة	مدة التنفيذ بالأشهر (١٢) شهر											
		١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢
١	تشكيل فريق عمل المبادرة التنفيذي والطبي												
٢	إعداد ملفات المبادرة ومنتجاتها الدعائية والإدارية												
٣	البحث الاجتماعي للحالات وفرزها وقبل العدد المستهدف												
٤	مراجعة واعتماد خطة التنفيذ												
٥	توفير وتوزيع متطلبات التنفيذ من الأجهزة والمعدات الطبية والمتطلبات العلاجية												
٦	إعداد وتنفيذ خطة وجدول الزيارات للمستفيدين												
٧	إعداد وتنفيذ جدول التوعية والتثقيف لأسر المرضى												
٨	قياس أثر ونتائج المبادرة على المستفيدين ورضاهم عن التنفيذ												
٩	إعداد تقارير المبادرة الختامية والدروس المستفادة												

خطة إدارة المخاطر

م	الخطر	الاستجابة	المسؤول
١	عدم توفر ميزانية التنفيذ	تنفيذ خطة بديلة بتكلفة أقل - تنويع طرق التسويق - تقليل العدد المستهدف	مدير المبادرة
٢	عدم موافقة بعض الحالات للمعايير	تشكيل لجنة لمتابعة الحالات المقبولة والتأكد من مطابقتها للمعايير	الباحث الاجتماعي
٣	تسرب بعض المتطوعين في الخدمات العلاجية	تكوين قائمة بديلة من المتطوعين لسد أي عجز في حالة حدوثه	مشرف الفريق الطبي

مخرجات ومؤشرات المبادرة

أهداف المبادرة		القياس				المتابعة والتقييم	
الهدف العام	النتائج	الأهداف التفصيلية	المؤشر	المستهدف	أداة القياس	أداة التحقق	آلية المتابعة
تقديم خدمات الرعاية الصحية المنزلية للمسنين من أصحاب الدخل المحدود	٣٠ مستفيد من المرضى المسنين حصلوا على رعاية طبية منزلية بجودة عالية	تقديم خدمات الرعاية الصحية المنزلية ل ٣٠ مريض من المسنين خلال عام ٢٠٢٤	عدد المستفيدين من خدمات الرعاية الصحية المنزلية خلال فترة تنفيذ المبادرة	٣٠	سجل وتقرير المستفيدين	نسخ السجل والتقرير لكل مستفيد	أسبوعي
٣٠ مستفيد من المرضى المسنين حصلوا على رعاية طبية منزلية بجودة عالية	تقديم خدمات الرعاية الصحية المنزلية ل ٣٠ مريض من المسنين خلال عام ٢٠٢٤	تقديم الأجهزة الطبية الأساسية ل ٣٠ مريض من المسنين خلال عام ٢٠٢٤	عدد المستفيدين الذين حصلوا على رعاية طبية منزلية بجودة عالية	٣٠	سجل وتقرير المستفيدين	نسخ السجل والتقرير لكل مستفيد	أسبوعي
تقديم خدمات الرعاية الصحية المنزلية ل ٣٠ مريض من المسنين خلال عام ٢٠٢٤	تقديم الأجهزة الطبية الأساسية ل ٣٠ مريض من المسنين خلال عام ٢٠٢٤	رفع وعي أسرة ٣٠ مريض من المسنين تجاه أهمية الرعاية الصحية المنزلية خلال عام ٢٠٢٤	عدد الزيارات الطبية المنزلية المقدمة لكل مستفيد من المستفيدين الثلاثين خلال ٢٠٢٤	٢٤	سجل وتقرير الزيارات والخدمات	نسخ سجل وتقرير الزيارات والخدمات	أسبوعي
تقديم الأجهزة الطبية الأساسية ل ٣٠ مريض من المسنين خلال عام ٢٠٢٤	رفع وعي أسرة ٣٠ مريض من المسنين تجاه أهمية الرعاية الصحية المنزلية خلال عام ٢٠٢٤	رفع وعي أسرة ٣٠ مريض من المسنين تجاه أهمية الرعاية الصحية المنزلية خلال عام ٢٠٢٤	عدد الخدمات الطبية المقدمة لكل مريض من المستفيدين الثلاثين خلال ٢٠٢٤	٢٤	سجل وتقرير الزيارات والخدمات	نسخ سجل وتقرير الزيارات والخدمات	أسبوعي
رفع وعي أسرة ٣٠ مريض من المسنين تجاه أهمية الرعاية الصحية المنزلية خلال عام ٢٠٢٤	رفع وعي أسرة ٣٠ مريض من المسنين تجاه أهمية الرعاية الصحية المنزلية خلال عام ٢٠٢٤	رفع وعي أسرة ٣٠ مريض من المسنين تجاه أهمية الرعاية الصحية المنزلية خلال عام ٢٠٢٤	نسبة تغطية احتياج كل مستفيد من المستفيدين الثلاثين من الأجهزة والمعدات الطبية خلال ٢٠٢٤	%١٠٠	تقرير وكشف الاحتياج والمعدات الموفرة	نسخة تقرير وكشف الاحتياج والمعدات الموفرة	أسبوعي
رفع وعي أسرة ٣٠ مريض من المسنين تجاه أهمية الرعاية الصحية المنزلية خلال عام ٢٠٢٤	رفع وعي أسرة ٣٠ مريض من المسنين تجاه أهمية الرعاية الصحية المنزلية خلال عام ٢٠٢٤	رفع وعي أسرة ٣٠ مريض من المسنين تجاه أهمية الرعاية الصحية المنزلية خلال عام ٢٠٢٤	عدد البرامج المقدمة لرفع وعي الأسر تجاه أهمية الرعاية الصحية المنزلية	٥	قائمة البرامج المنفذة	تقرير التنفيذ	أسبوعي
رفع وعي أسرة ٣٠ مريض من المسنين تجاه أهمية الرعاية الصحية المنزلية خلال عام ٢٠٢٤	رفع وعي أسرة ٣٠ مريض من المسنين تجاه أهمية الرعاية الصحية المنزلية خلال عام ٢٠٢٤	رفع وعي أسرة ٣٠ مريض من المسنين تجاه أهمية الرعاية الصحية المنزلية خلال عام ٢٠٢٤	عدد الأسر المستفيدة من البرامج المقدمة لرفع وعي الأسر تجاه أهمية الرعاية الصحية المنزلية	٣٠	سجل الأسر المستفيدة	نسخة السجل	أسبوعي

فرص استدامة المبادرة وتعميق أثرها

تدوين ورصد
الدروس المستفادة
وتطوير النسخ التالية



تطوير
فريق
العمل



الشراكة مع الجهات
الموفرة للمعدات
الطبية والحصول
على المنح العيني
أو الحسومات



شراكات فاعلة
ومستدامة مع الجهات
المهتمة بالفئة
المستفيدة



الإبداع
والإتقان
في التنفيذ



تفعيل جانب التطوع
الصحي ورفع مستوى
مشاركة الكوادر الطبية
مع الجمعية



الميزانية

م	البند	تكلفة الشهر	الإجمالي ل ٤ اشهر
١	مكافأة فريق العمل لمدة ١٢ شهر = (المشرف العام - المدير - المشرف الطبي - الباحث الاجتماعي - السكرتير - أخصائي التواصل) = ١٥٠٠ شهريا لكل عضو	٩٠٠٠	١٠٨٠٠٠
٢	إعداد متطلبات المبادرة التشغيلية (الوثائق والسجلات - المحتوى - التنسيق - الهويات البصرية - التصميم و المطبوعات)	١٠٠٠٠	١٠٠٠٠
٣	توفير الأجهزة والمعدات الطبية ل ٣٠ مستفيد	١٥٠٠	٤٥٠٠٠
	سرير طبي كهربائي	٣٠٠	٩٠٠٠
	كرسي متحرك	١٥٠٠	٤٥٠٠٠
	جهاز أوكسجين كهربائي	٥٠	١٥٠٠
	جهاز قياس الأوكسجين	٥٠	١٥٠٠
	جهاز قياس السكر	٥٠	١٥٠٠
	جهاز قياس الضغط	٥٠	١٥٠٠
٤	تنسيق وتنفيذ لقاءات تثقيفية لأسر ٣٠ مريض (مقر اللقاء - مكافأة الملقي - تجهيزات ووسائل اللقاء)	١٥٠٠	٧٥٠٠
٥	تنفيذ ٧٢٠ زيارة طبية ل ٣٠ مريض خلال ٢٠٢٤ لكل مريض ٢٤ زيارة تشمل : المواصلات - المعدات الطبية في الزيارة - تكاليف دوائية وعلاجية وتمريضية في الزيارة مستلزمات طبية / تتكون كل زيارة من طبيب وممرض وأخصائي علاج طبيعي	٣٠٠٠	٢١٦٠٠٠
٦	إغلاق المبادرة : تجهيز التقارير الختامية المرئية والمطبوعة	٥٠٠٠	٥٠٠٠
الإجمالي		٤٤٥٠.٠٠٠ ريال	



جمعية إكرام المسنين
بمنطقة مكة المكرمة
رقم الترخيص 5076 License No.